

Ces applications ont été expérimentées et vérifiées scientifiquement par le Pr. Alfonso Caycedo et collaborateurs pendant plusieurs années et ont été décrites dans de nombreuses publications

**BRANCHE CLINIQUE** - Les principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® qui est le fondement de la Sophrologie Clinique Caycédienne®, dans le champ de la médecine actuelle, se réalisent au niveau des spécialités suivantes:

Anesthésie, Biologie (Immunologie), Cancérologie, Cardiologie, Chirurgie générale, Chirurgie dentaire, Dermatologie, Ergothérapie, Gastro-entérologie, Gériatrie, Gynécologie, Kinésithérapie, Médecine interne, Médecines douces, Médecine Psychosomatique, Neurologie, Obstétrique (préparation à l'accouchement), Odontostomatologie, Orthophonie, Pédiatrie, Pneumologie, Psychiatrie, Psychologie Clinique, Psychomotricité, Rééducation, Rhumatologie, Soins infirmiers, etc.

**BRANCHE SOCIO-PROPHYLACTIQUE** - La Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne® est composée de différentes sections selon les professionnels qui l'intègrent et qui emploient la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® au niveau social. Les principales sections sont les suivantes:

- Section Psychologie générale. Composée de professionnels qui adaptent la Méthode aux différentes branches de la psychologie non clinique
- Section Pédagogie. Composée de professionnels qui emploient la Méthode dans l'enseignement, la réadaptation, les examens, l'apprentissage des langues et comme programmation complète pendant l'époque du Lycée ou de l'Université pour lesquels s'établissent des programmes d'entraînement vivantiel pour les élèves
- Section Sport. Composée de professionnels qui utilisent la Méthode dans l'éducation physique, la compétition, l'entraînement vivantiel des sportifs, etc

**BRANCHE DE LA PREVENTION ET CONTROLE DU STRESS ET DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL** - Les principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel sont les suivantes:

- Dans la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel que vit l'être humain actuel au niveau social à cause de la maladie de masse qui attaque les valeurs de l'homme, qui constituent le système immunitaire de la société, de la même manière que le Sida attaque le système immunitaire de l'être humain
- Dans le développement personnel comme renforcement et activation des structures positives de l'être humain
- L'entraînement vivantiel de personnes bien portantes pour renforcer leurs capacités et leurs valeurs existentielles
- Comme entraînement vivantiel, depuis l'enfance jusqu'à la mort, renforçant les différentes étapes de la vie

- Pour des cadres et employés dans les différentes entreprises, fabriques, banques et industries
- Pour le développement des capacités de l'être telles que la mémoire, la concentration, etc
- Entraînement de groupes gérontologiques et du troisième âge
- Dans la lutte antitabac et anti-drogue
- Dans les groupes marginaux
- Dans différentes collectivités et communautés
- Entraînement de groupes de l'armée et groupes de haut risque
- Dans les prisons
- Comme Entraînement individuel ou en groupes en collaboration aux organismes d'action de prévention sociale propres des grandes villes
- Dans de grandes collectivités du Tiers Monde, etc